



赤ちゃんから高齢者まで、地域でいきいきと暮らしてつづける
「健康長寿のまち しばた」



健

康

～ 今 ・ 未 来 の た め に ～

健康を支えるための3本の柱である食事・運動・休養についての
本を集め、展示を行います。

今も未来も健康的な生活を送るため、ぜひご覧ください。



2025/ **9 / 9** (火) → **10 / 19** (日)

時 間 月～水・金曜日…午前9時～午後8時
土・日・祝 日…午前9時～午後5時

休館日 毎週木曜日

場 所 イクネスしばた 2階展示室