

認知症予防におすすめ

図書館利用術

講師

ゆうき としや
結城 俊也氏

医療福祉学博士、専門理学療法士(神経)、介護支援専門員、日本認知症予防学会会員、一般社団法人日本からだ・ぶんかストリート会長
著書に「認知症予防におすすめ図書館利用術-フレッシュ脳の保ち方」(日外アソシエーツ)「認知症予防におすすめ図書館利用術2-読書・朗読は脳のトレーニング」(日外アソシエーツ)などがある。



2020.2.29(土) 14:00~16:00
開場13:30

会場

新発田駅前複合施設
イクネスしばた
1階 多目的室1

対象 中学生以上

定員 抽選 50名

参加
無料

講演会中、簡単な体操を行います

申込方法

一度に3名まで申込が可能です。
当選された方へ2月21日(金)頃通知をお送りします。

■新発田市電子申請サービス
(右記QRコードより)



■イクネスしばた 1階総合案内
受付時間 9:00~21:30

■はがき 2月19日(水)必着

宛先 ▶ 〒957-0055 新発田市諏訪町 1-2-12
イクネスしばた宛

【郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号】を記載

申込締切 2月19日(水)

お問い合わせ／

イクネスしばた

新発田駅前複合施設

〒957-0055 新発田市諏訪町 1-2-12
TEL.0254-28-9950
(木曜除く 8:30~17:15)